



# PRVI ŠPORTNI DAN

## DAN SLOVENSKEGA ŠPORTA

V **torek, 23. 9. 2025**, bomo na Srednji zdravstveni šoli Murska Sobota organizirali prvi letošnji športni dan.

Udeležba je obvezna za vse dijake, tudi za tiste z zdravniškim opravičilom. 2. e (ki ima takrat prakso) in 4. a (ki ima PUD) bosta športni dan opravila pozneje. Šolska malica je za vse dijake odjavljena. Izberete lahko med tremi dejavnostmi:

### 1. Tek (7 km) do Soboškega jezera in nazaj ter aktivna vključitev na prireditvi Praznik športa ob Soboškem jezeru.

Zbor: ob 9.30 pri slamnati kolibi pred šolo. Predviden zaključek: 11.30, šola.

Prijavite se dijakinje in dijaki, ki zmorete preteči 7 km v pogovornem tempu in imate primerno tekaško opremo (ustrezna obutev in oblačila glede na vreme). Na prizorišču bodo na voljo tudi druge zanimive dejavnosti: disk golf, footgolf, lokostrelstvo, paintball, nordijska hoja, joga, namizni tenis, košarka, vadba v motorik parku.

Prijave: v petek, 19. 9. 2025, do zapolnitve mest, med 10.00 in 14.00, osebno pri Damjani Pajžlar ali po e-pošti: [damjana.pajzlar@guest.arnes.si](mailto:damjana.pajzlar@guest.arnes.si).

### 2. Kolesarjenje (25 km). Trasa: šola – Odranci – Melinci - šola

Zbor: ob 9.00 pri slamnati kolibi pred šolo. Predviden zaključek: ob 11.30, šola.

Prijavite se dijakinje in dijaki, ki imate tehnično brezhibno kolo in ste sposobni prevoziti 25 km. Obvezna je pripeta kolesarka čelada. Vozite v skladu s cestnoprometnimi predpisi. S seboj prinesite vodo in malico.

Prijave: v petek, 19. 9. 2025 do zapolnitve mest, med 10.00 in 14.00, osebno pri Damjani Pajžlar ali po e-pošti: [damjana.pajzlar@guest.arnes.si](mailto:damjana.pajzlar@guest.arnes.si).

### 3. Pohod (10 km). Trasa: šola - Rakičan z okolico - šola

Zbor: ob 8.00 na travnati površini pred šolo. Predviden zaključek: ob 11.30, šola. Za to dejavnost ni potrebna prijava. Vsi dijaki, ki se ne prijavite na tek ali kolesarjenje, boste samodejno uvrščeni na pohod. Poskrbite za ustrezno športno obutev in vremenu prilagojena oblačila. S seboj prinesite vodo in malico.

### Zdravniško opravičeni dijaki in dijakinje:

Zbor: ob 8.30 v šolski jedilnici. Predviden zaključek: 11.30.

Vključeni boste v pomoč pri organizaciji športnega dne in v tematske vsebine o parašportnikih.

Aktiv športne vzgoje

