

Pozdravljeni,

tudi letos poteka akcija Zimska gibanica, ki jo organizira NIJZ Murska Sobota. Namen akcije je spodbuditi prebivalce pomurske regije k večji telesni aktivnosti. Vemo, da je gibanje pomemben element zdravega življenjskega sloga in pomemben dejavnik v ohranjanju in krepitvi zdravja. Pri Zimski gibanici je tudi poudarek na medsebojnem spodbujanju k aktivnosti. Zbrati želimo 4.381.697 minut telesne aktivnosti.

Pri akciji bomo sodelovali tudi dijaki/-nje in zaposleni na šoli. Sodeluje lahko vsak. Naša naloga je, da zbiramo minute telesne aktivnosti. Vsako nedeljo (do konca akcije, ki traja do 28. 2. 2022) pa je potrebno oddati poročilo, koliko minut je kdo zbral in s kakšno telesno aktivnostjo, zajete so kakršnekoli aktivnosti: tek, hoja, fitnes, igre z žogo, borilni športi, smučanje, ples, krepilne vaje ... Poročilo se odda tako, da kliknete na povezavo in izpolnite vprašalnik (v vprašalniku vpišite število minut in vrsto telesne aktivnosti).

Povezava na vprašalnik bo objavljena tudi na spletni strani šole.

Prvo poročilo lahko oddate že v nedeljo. Vprašalnik je dostopen na:

<https://1ka.arnes.si/a/7087948f>

Vodji akcije na naši šoli sva Silvo Kociper in Bojan Šebjan.

Lep pozdrav

Bojan