



VSEBINA DNEVA ZEMLJE: PROGRAM »Pametno s soncem za zdravo in mladostno kožo«.

22. aprila v koledarju beležimo Dan Zemlje. Dan, ko bi se vsak Zemljan moral opomniti, kako dragocena je narava, če že ostale dneve pozabljam, kako naše ravnanje z Zemljo vpliva na okolje v katerem živimo.

Barve, ki zaznamujejo naše okolje zajemajo širok barvni spekter. Se pa tokrat dotaknimo rumene barve, ki simbolizira sonce v naravi, ki nas obdaja.

Rumena barva je torej barva sonca, svetlobe in optimizma, barva duha in razuma. Barva ki poživlja, aktivira in osvobaja pred strahovi.

Spodbuja naše mentalne sposobnosti, ustvarja duševno spretnost in dožemanje. Rumena barva ponuja upanje, srečo, razigranost in zabavo. Z duševnega vidika je rumena barva ustvarjalna, je barva novih idej, pomaga nam pri iskanju novih poti, pri načinih delovanja. Rumena barva je najboljša barva za ustvarjanje navdušenja v življenju, lahko prebudi večje zaupanje in optimizem.

Torej, ko pomislimo na Sonce, nas preplavi predvsem občutek ugodja, veselja in pozitivnega stanja.

Ima sicer tudi pozitivne učinke na naše telo, je **pa je zaradi različnih vplivov lahko tudi velika nevarnost za našo kožo.**



VIST je v okviru programa krepite in varovanja zdravja pripravil program Pametno s soncem za zdravo in mladostno kožo, ki ga na VIST pod okriljem Ministrstva za zdravje izvajajo od leta 2015.

Da se zavemo, kako pomembno je obvarovati in zaščititi se pred zunanjimi vplivi, predvsem soncem, si oglejmo webinar na [povezavi](#).

Prispevek je namenjen vsem dijakom (tako dijakom vseh letnikov v kozmetičnem programu, kot tudi dijakom vseh letnikov v programu zdravstvena nega in bolničar- negovalec).

Dijaki v programu kozmetični tehnik boste opravili še nalogo v zvezi s prispevkom, ki vam bo posredovan preko predstavnic razreda. Naloge pošljete in oddate 25. maja 2020 od 8.00 do 10.00 ure.



BODIMO OZAVEŠČENI IN OHRANJAJMO KOŽO ZDRAVO IN MLADO...



OKOLJE PA ČISTO IN PONOSNO.

T. ŽOHAR