

Posodobljene usmeritve glede koronavirusa (COVID-19), ki vsebujejo ažurirane uradne informacije

V Sloveniji še ni razglašena epidemija in niso izrečeni ukrepi zapiranja vrtcev, šol in ostalih izobraževalnih ustanov. Pojav novega koronavirusa naj ne ohromi vsakdanjega življenja. Simptomi in znaki okužbe so podobni tako pri COVID-19 kot pri drugih okužbah dihal.

Ministrstvo za zdravje in NIJZ natančno spremljata dogajanje, obveščata javnost o preventivnih ukrepih in pripravljata ustrezne ukrepe za zajezitev širjenja okužb v Sloveniji.

Ministrstvo za zdravje v skladu z Zakonom o nalezljivih boleznih odloča, koordinira in določa relevantne ukrepe glede pogojev za potovanja v državo, v kateri obstaja možnost okužbe (ter prihode iz teh držav) in glede gibanja prebivalstva na okuženih območjih, ter lahko začasno omeji ali prepove zbiranja ljudi (npr. po šolah). O tem **mora Ministrstvo za zdravje** nemudoma obvestiti tudi javnost.

Trenutna epidemiološka situacija **NE narekuje** izrednih ukrepov, zato ni posebnih omejitev pri opravljanju vsakodnevnih aktivnosti, tako v delovnem okolju kot vsakdanjem življenju (NIJZ, 5.3.2020).

Glede na usmeritve NIJZ za osebe, ki prihajajo iz območij, kjer se pojavlja novi koronavirus, in so zdravi, niso potrebni posebni ukrepi. Te osebe so lahko normalno vključene in ne potrebujejo domače karantene.

Če oseba zboli z znaki akutne okužbe dihal (vročina nad 38°C, kašelj, težko dihanje) in se je v zadnjih 14 dneh zadrževala na območjih s povečanim tveganjem za okužbo z novim koronavirusom, naj se umakne v ločen prostor oziroma naj vzdržuje razdaljo vsaj 1,5 metra stran od ostalih ljudi. **Po telefonu** se posvetujte z zdravstveno službo (izbrani osebni zdravnik zaposlenega, dežurna zdravstvena služba, epidemiolog ali epidemiologinja območne enote NIJZ), od katerih boste prejeli navodila o nadaljnjih ukrepih.

Nacionalni inštitut za javno zdravje (NIJZ) je edini relevanten vir za informacije in potrditev novih primerov okužbe na območju Republike Slovenije. NIJZ ocenjuje tveganje za javno zdravje v Sloveniji, obvešča in pripravlja priporočila in z območnimi enotami izvaja testiranja in usmerja v primeru potrjenih okužb.

Pogosta vprašanja in odgovori

1) Vprašanja s področja potovanj v tujino in vračanja iz tujine v Slovenijo

Primarne informacije, navodila in usmeritve za potnike so na voljo na uradni spletni strani Nacionalnega inštituta za nacionalno zdravje (NIJZ). Dodatne informacije za potnike so na voljo tudi na spletni strani Ministrstva za zunanje zadeve.

Za dodatne informacije se lahko posamezniki obrnejo tudi na Ministrstvo za zunanje zadeve, Direktorat za mednarodno pravo in zaščito interesov na telefonsko številko 01 478 23 05 ali po elektronski pošti na konzularne-zadeve.mzz@gov.si

2) Vprašanja s področja zdravja in zdravstvene dejavnosti

Številna vprašanja se pojavljajo glede ravnanja posameznikov v primerih suma možne okužbe s koronavirusom, znakov okužbe ter kako ravnati, če prepoznamo naštete znake oziroma smo bili v stiku z osebo, ki prihaja iz okuženega območja.

V zvezi z tovrstnimi vprašanji je potrebno **slediti navodilom in usmeritvam Nacionalnega inštituta za nacionalno zdravje (NIJZ)**, ki so objavljena na njihovi uradni spletni strani <https://www.nijz.si/sl/koronavirus-2019-ncov>.

V primeru poslabšanja zdravstvenega stanja (poslabšanje kašlja z gnojnim izpljunkom, težko dihanje, pojav apatičnosti in zmedenosti ipd.), na NIJZ svetujejo, da se osebe **preko telefona posvetujejo** s svojim osebnim zdravnikom ali dežurno zdravstveno službo izven rednega delovnega časa glede nadaljnjih ukrepov. Za dodatne informacije, navodila in pojasnila, se lahko osebe posvetujejo z epidemiologom NIJZ na telefonski številki **031 646 617** vsak dan med 9.00 in 17.00 uro.

RELEVANTNI VIRI INFORMACIJ

1. Ker se razmere in ukrepi hitro spreminjajo, se redno seznanjajte in upoštevajte priporočila **Nacionalnega inštituta za javno zdravje (NIJZ)**.
2. **Ministrstvo za zdravje** zagotavlja ažurne informacije glede aktualnega stanja in predstavlja osnovno vstopno točko za vse informacije glede potrebnega ravnanja.
3. **Ministrstvo za zunanje zadeve** ažurno seznanja javnost na spletni strani in družabnih omrežij **@MZZRS** glede na sprejete ukrepe v sosednjih državah. Konzularna služba MZZ, veleposlaništvo RS v Rimu in Pekingu in Generalni konzulat RS v Trstu so v stikih z italijanskimi in kitajskimi oblastmi in redno spremljajo situacijo.
4. Informacije o novem koronavirusu so zbrane na portalu državne uprave GOV.SI.
5. Informacije glede izpostavljenosti posameznih držav po svetu so na voljo tudi na **European Centre for Disease Prevention and Control**.

SPLOŠNI PREVENTIVNI IN SPECIFIČNI UKREPI (NIJZ)

Vir: <https://www.nijz.si/sl/preprecevanje-okuzbe-z-virusom-sars-cov-2019>

Pri preprečevanju okužbe z virusom SARS-CoV-2 je tako kot pri drugih nalezljivih boleznih, ki povzročajo okužbe dihal, priporočljivo upoštevati naslednje vsakodnevne preventivne ukrepe:

- Izogibamo se tesnim stiskom z ljudmi, ki kažejo znake nalezljive bolezni.
- Ne dotikamo se oči, nosu in ust.
- V primeru, da zbolimo, ostanemo doma.
- Upoštevamo pravila higiene kašlja.
- Redno si umivamo roke z milom in vodo.
- V primeru, da voda in milo nista dostopna, za razkuževanje rok uporabimo namensko razkužilo za roke. Vsebnost etanola v razkužilu za roke naj bo najmanj 60%. Razkužilo za roke je namenjeno samo zunanji uporabi. Sredstva za čiščenje/razkuževanje površin niso namenjena čiščenju/razkuževanju kože.
- Glede na trenutno epidemiološko situacijo splošna uporaba zaščitnih mask ni potrebna. Zaščitne maske so namenjene zdravstvenim delavcem, ki prihajajo v stik z osebami s sumom na okužbo, ter bolnikom, da zaščitijo druge pred širjenjem bolezni.
- V času povečanega pojavljanja okužb dihal poskrbimo za redno zračenje in prezračevanje zaprtih prostorov, v katerih se zadržuje veliko število ljudi.
- V primeru, da zbolimo, ostanemo doma.
- Redno čistimo in po potrebi razkužujemo predmete in površine, ki se jih pogosto dotikamo (npr. kljuke, pultji, vse dostopne površine sten in oken, straniščne školjke, pipe umivalnikov) - navodila za čiščenje prostorov

KORONAVIRUS

NUJNO

Vsi, ki ste bili na urgenci UKC Ljubljana 29. 2. med 20.00 in 21.30 uro, pokličite epidemiologa. NIJZ na številko 031 619 118.



Vsi, ki ste bili 29. 2. na letu ATR 938 do letališča Marco Polo v Benetkah, opazujte svoje zdravstveno stanje in po potrebi pokličite zdravnika.

POMEMBNO



Če imate bolezenske znake in prihajate z območij z izbruhom virusa, pokličite osebnega zdravnika. Nenapovedani se ne odpravljajte v zdravstvene ustanove.

PREVENTIVA



Redno si umivajte roke z vodo in milom.



Kašljajte v rokav ali papirnati robček, ki ga po uporabi odvržete.



Izogibajte se zaprtih prostorov, kjer se zadržuje veliko ljudi.



Redno zračite zaprte prostore.