

Global Education Goes Local – GEGL Lokalno Globalno učenje

Na naši šoli smo se v tem šolskem vključili v mednarodni projekt globalnega učenja.

Global Education Goes Local –GEGL Lokalno Globalno učenje, številka pogodbe CSO-LA / 2017 / 388-120 je triletni mednarodni projekt, ki ga podpira Europe Aid/151103/DH/ACT/ Evropske komisije.

Globalno učenje ali z drugimi besedami povedano **učenje za doseganje ciljev trajnostnega razvoja** si prizadeva za **razumevanje medsebojne povezanosti** med državami v razvoju in Evropsko unijo.

Prizadeva si povečati **ozaveščenost vseh ljudi**, posebej med mladimi, o lokalnih in globalnih dimenzijah Ciljev trajnostnega razvoja.

Poudarek je namenjen enakosti spolov, odprtosti in razvoju trajnostnih mest in naselij ter zagotavljanju trajnostnih načinov proizvodnje in porabe.

Na kratko:

GLOBALNO UČENJE = UČENJE ZA TRAJNOSTNI RAZVOJ

- **razumevanje medsebojne povezanosti** med državami v razvoju in Evropsko unijo.
- **ozaveščenost vseh ljudi**, posebej med mladimi, o lokalnih in globalnih dimenzijah ciljev trajnostnega razvoja.

- **V GEGL projektu - poudarek na :**
 - enakosti spolov, krepitev vloge žensk in deklic
 - odprtosti, varnosti in razvoju trajnostnih mest in naselij
 - zagotavljanju trajnostnih načinov proizvodnje in porabe.

Projekt poteka pod okriljem **IAŠ - Inštituta za afriške študije**, ostali projektni partnerji pa so iz Avstrije, Španije, Cipra, Litve in Bolgarije.

Skupina dijakov pod mentorstvom Jane Bučar in koordinatorice IAŠ Tanje Leskovar, se je na svojih prvih srečanjih ukvarjala z opredeljevanjem in definiranjem ciljev trajnostnega razvoja.

V nadaljevanju smo izluščili poplavo pojavljanja prehranskih dopolnil na tržišču, predvsem z namenom vplivanja na telesno podobo. Kako le ti vplivajo na nas in okolje, je izziv za naprej.

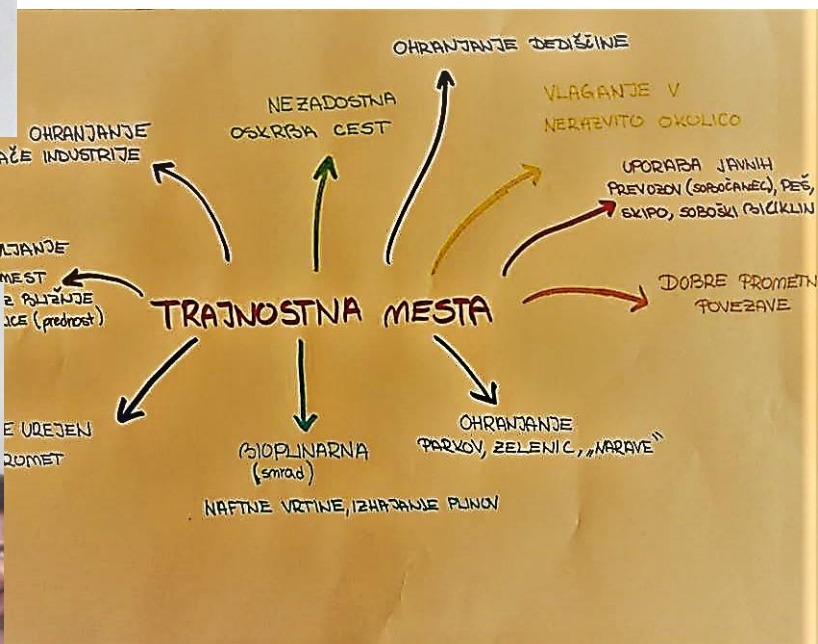
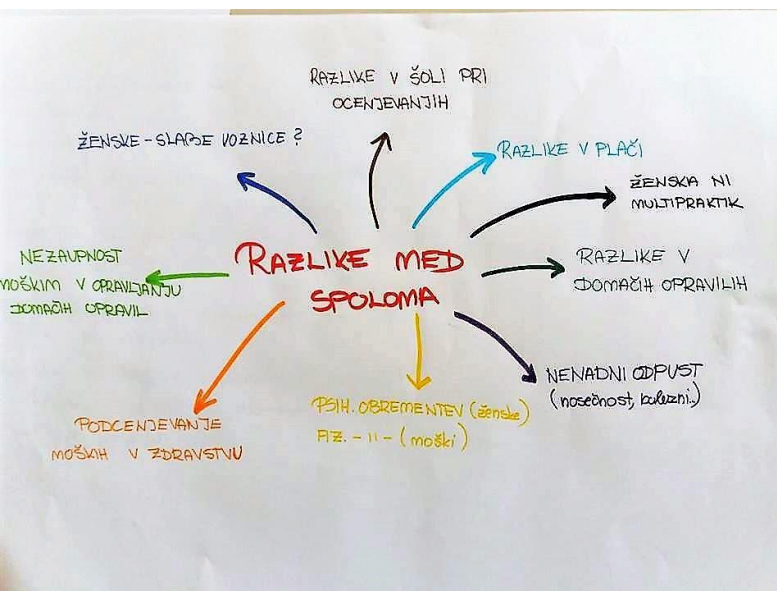
Vsebine in povzetki delavnic so zelo nazorno razvidni iz plakatov, ki so nastali med delom.

POP KULTURA ZAME POMENI:

- * socialna omrežja kjer se ljudje združujejo
- * razni javni glasbeni dogodki
- * današnja moda, stil
- * športne prireditve
- * razvojna družba, investicija v mladino



Č.....





29. 11. 2018

PREHRANSKA
DOPOLNILA

VIDEZ + SUGAR FREE
FAT FREE



PREHRANSKA
DOPOLNILA

POSTAVA + SUGAR FREE =
FAT FREE

ZDRAV ŽIVLJENSKI
SLOG?

KAJ SO V BISTVU PROTEINI?

- SO BELJAKOVINSKA SREDSTVA, KI POSPEŠIJO RAST MIŠIC OZ. MIŠIČNO MALE

ALTERNATIVA PROTEINOV

KOJAK JEMLEMO PROTEINE?

- PROTEINI SE ZAVŽEJEJO OBVEZNO PO VAŠI (POSAMIČNI) VAŽBI

PREDNOSTI PROTEINOV

- OBMOTA MIŠIC PO TRENINGU
- POMAGA PRI SINTESI MIŠIČNE MASNE
- POTREBNE SO ZA NASTANKE MIŠIČNE MASNE
- Z BELJAKOVINSKIM NAPITKOM PRIDOBIMO VEČ BELJAKOVIN

SLABOSTI PROTEINOV

- V TELESU SE RAZGRADISO V AMINOKISLINE IN S TEM PREPELUJEJO PROCES ANABOLIZMA
- LAHKO PRIDE DO STRANSKIH UČINKOV: (MOZOLJAVOST)
- PREVEČERNA KOLIČINA PROTEINOV V TELESU ZAČNE PROIZVADATI OBLISKU NE HODNE IN PAČČONE (ČLOVEK POSTANE DEBELEJŠI)